

## JÍDELNÍČEK OD 30.LEDNA DO 3. ÚNORA

	snídaně	svačina	oběd	svačina
pondělí	jemná česneková pomazánka/7/ bagetka/1.1,1.2/,ledový salát čekankový nápoj/1.1,1.3/ s mlékem/7/	bylinkový čaj jablka,pomeranče	boršč /9,1.1,7/, kuřecí maso na bylinkách/1.1/ šťouchané brambory, jablekové pyré s celerem/9/	pomazánka liptovská/7/ raženka/1.1,1.2/ okurek,
úterý	chléb /1.1,1.2/ šlehaná lučina s ricottou/7/ rukola, melta/1.1,1.3/ s mlékem/7/	čaj zahradní směs hrušky,banány	zeleninová polévka s pohankou/9/ krůtí maso na zelenině/1.1/ tarhoňa/1.1,1.2/	ovocný jogurt/7/ rohlík/1.1,1.2/
středa	ovesná kaše/1.3,7/ s jablky a medem	heřmánkový čaj kiwi, jablka	polévka hrachová/1.1,9/ rybí filé/4/ na smetaně a kopru/7/ bramborová kaše/7/,	drožděvá pomazánka /3,7/ podmáslový chléb /1.1,1.2,7/, paprika,
čtvrtek	přírodní sýr stofu/7/ toustový chléb/1.1,1.2/, rajčátka cherry, caro/1.1,1.3/ s mlékem/7/	rooibos pro děti jablka, hrušky	polévka s těstovinou/ 9,1.1,3/, rýže	pomazánka šunková/7/ paprika veka /1.1,1.3/ okurek
pátek	pomazánka ze sardinek v oleji /4,7/, chléb/1.1,1.2/ ledový salát	ovocný čaj jablka, pomeranče	polévka zeleninová /1.1,7/, zelené fazolky v páře/1.1/ dušené vepřové maso, brambory	rohlík/1.1,3,7/ karamelové mléko/7/