

Adaptační proces dítěte do jeslí

Adaptaci dítěte se rozumí postupné zvykání dítěte na režim a prostředí jeslí. Adaptace dítěte trvá nejméně týden, dle potřeb dítěte se může prodloužit.

Průběh adaptačního týdne:

1. den pondělí	8.30 - 9.30 hod.	dítě pobývá na oddělení společně s rodičem (blízkou osobou) * bez stravy
2. den úterý	8.30 - 9.30 hod.	dítě pobývá na oddělení hodinu bez rodiče (rodič je nablízku v šatně) * bez stravy
3. den středa	8.30 - 10.30 hod.	dítě pobývá na oddělení 2 hodiny bez rodiče *bez stravy
4. den čtvrtek	8.00 - 11.15 hod.	snídaně, svačina, oběd
5. den pátek	8.00 - 14.30 hod.	snídaně, svačina, oběd, spánek

Co si vzít s sebou na adaptaci

vyplněné dokumenty pro přijetí dítěte do jeslí:

- přihláška dítěte
- potvrzení o zdravotním stavu dítěte – potvrdí dětský lékař
- smlouva o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a o způsobu úhrady za tuto službu
- prohlášení o přijímání a vyzvedávání dětí
- dotazník při přijetí dítěte

přezůvky pro dítě, pohodlné oblečení, oblíbenou hračku dítěte, šidítko (v případě, že jej dítě používá běžně), lahvičku na pití, plenky

Doporučení pro rodiče během adaptačního procesu:

Přibalte dítěti oblíbenou hračku

Používejte stejné rituály

Komunikujte s pečujícím personálem – zvyklosti dítěte - dotazník při přijetí

Rozlučte se krátce

Pěstujte v dětech pozitivní pohled na jesle (NE: když budeš zlobit, půjdeš do jesliček!)

Pozitivně děti motivujte, pochvalte ho za zvládnutý pobyt v jeslích

Buďte dítěti oporou