

# POHYBOVÉ HRÁTKY S BATOLÁTKY



Pohybové hrátky s batolátky je pohybově-dramatický kroužek, který je zaměřen na rozvíjení přirozených pohybových vlastností dítěte.

V období 1-3 let se výrazně mění kvalita pohybů a pohyblivosti, dochází ke zlepšování celkové obratnosti i koordinaci jednotlivých pohybů, které začínají být přesnější, cílenější a rytmičtější. Pohyb je pro dítě pocitem radosti, přináší psychické uvolnění a odreagování.

Právě toto období je nejvhodnější dobou k tomu, aby se přirozeně a nenásilně naučily řadě tělesných dovedností.

Cílem kroužku je vzbudit kladný vztah k pohybu, vypěstovat pohybovou gramotnost a podporovat koncentraci a soustředění.

Vše je vedeno hravým způsobem za doprovodu hudby, ať již rytmické tak relaxační a záleží na momentální chuti a náladě dětí.

Kroužek probíhá jedenkrát týdně a na Vaše malé neposedy už se těší teta Adéla.

Dáme ruku tam a dáme ruku sem  
a takhle s ní zatřesem  
a uděláme ruty šuty rotaci  
ať máme legraci!

