



CVIČENÍ S BROUČKY



Cvičení s Broučky je kroužek tělesné výchovy zaměřen na jemnou a hrubou motoriku, dechová cvičení a různé říkanky s pohyby. Podporujeme tělesný rozvoj dítěte, jeho koordinaci, pohybovou zdatnost a orientaci v prostoru.

Obsahem kroužku je např.:

- protahování těla
- hry s míčem, prolézání tunelem
- pohybové říkanky, např. Brouk

S dětmi budeme využívat také naši tělocvičnu i pomůcky, které zde máme, např. tunel, míče, trampolínu, kuželky, obruče, ...



Cvičení s Broučky bude probíhat jednou týdně.
Na Vaše děti se těší teta Lucie Fojtášková.