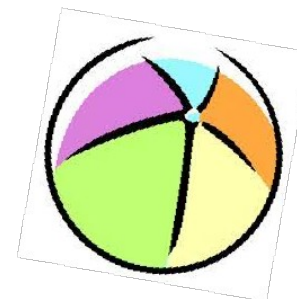


# Pohybový kroužek

## Pohádkové cvičení



Pohybové dovednosti jsou vkladem do budoucího života dítěte, ovlivňují aktivní přístup k životu a k osobnímu zdraví. Dostatek příležitostí k pohybovým aktivitám a novým zkušenostem příznivě působí na psychomotorický vývoj dítěte.

**V našem kroužku si osvojíme základní pohybové schopnosti, zdokonalíme si dovednosti v oblasti jemné i hrubé motoriky a prostorovou orientaci. Pokusíme se sladit pohyb s rytmem i vědomě napodobit jednoduchý pohyb a zachovávat správné držení těla.**

Provádíme činnosti které děti zvládnou, aby měly pocit úspěchu. Cvičíme v tempu vyhovujícím dětem. Využíváme naši tělocvičnu v areálu jeslí a používáme velké množství vhodných pomůcek, které jsou pro děti obohacením cvičení (trampolína, tunel, padák, míče a míčky, kuželky, obruče, pytlíky s hrachem,..).



Pohádkové cvičení bude probíhat jednou týdně. Na Vaše děti se těší teta Petra Žáková.