



HUDEBNĚ RELAXAČNÍ KROUŽEK DECHOVÉ NOTIČKY

- Hudebně relaxační kroužek spojuje hudbu, pohyb, dech a uklidnění.
- Cílem je, aby se děti cítily dobře, bezpečně a přirozeně rozvíjely smysly i vztah k hudbě.

- **Co je hudebně relaxační kroužek**

1. klidné prostředí bez spěchu
2. jednoduché písničky a říkanky
3. hra na nástroje – bubínek, chrastítko, triangel, zvoneček
4. jemný pohyb a rytmus
5. dechové cvičení
6. relaxace a zklidnění



Kroužek bude probíhat 1x týdně v odpoledních hodinách.

Na Vaše děti se těší teta Monika.