

TĚLESNÁ VÝCHOVA S KUŘÁTKY

Jedná se o pohybový a sportovní kroužek, který je zaměřen na jemnou a hrubou motoriku, propojení pohybu a říkanek. Podporujeme tvořivost a tělesný rozvoj dítěte. Zařazujeme také zdravotní a dechová cvičení.

Náplní jsou různorodé hry či aktivity např. - hry s míčem, se stuhou

-pohybové říkanky např. Na hada, Myška tanečnice

-přelézání tunelem, zdolání balancovníku apod.

Jednou týdně bude pro děti náš tělesně výchovný kroužek zábavným a příjemným zpestřením.

Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte.

Markéta Kabátová